

Отчет

о проведении Всемирного Дня здоровья

7 апреля 2021 года учащиеся и педагогический персонал нашей школы дружно приняли активное участие во Всемирном Дне здоровья, который был запланирован заранее.

Цель: формирование у школьников жизненных ценностей, укрепление здоровья, психологического благополучия, физическое совершенствование каждого обучающегося.

Задачи:

- содействие формированию навыков здорового образа жизни;
- повышение двигательной активности школьников и педагогов;
- подготовка к сдаче ГТО;
- воспитание любви к спорту и здоровому образу жизни;
- развитие интереса к участию в спортивно – развлекательных мероприятиях.

Замечательный праздник здоровья и отличного настроения начался с веселой утренней зарядки .





Уроки в школе в этот день были направлены на укрепление здоровья школьников, проводились активные физкультминутки. Учителя физической культуры провели беседы на тему «Всероссийский физкультурно–спортивный комплекс «Готов к труду и обороне (ГТО)», школьники узнали: что такое ГТО, зарождение ГТО в СССР, ступени современного ГТО.

Во всех классах был проведен Всероссийский классный час «Будь здоров!»

Все спортивные и оздоровительные мероприятия были направлены на пропаганду здорового образа жизни, физической культуры и занятий спортом. Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата в классах, дают возможность ребятам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение и др.

Заместитель директора по ВР

Локтионова Л.Н.